

## **COVID-19 Schutzkonzept für die Therapeutische Praxis und das Malatelier**

**Gültig ab dem 27.4.2020 bis zum Ende der Massnahmen durch das BAG bzw. den Bundesrat**

- Die Abstände der Termine sind so zu pflegen, dass es keinen Aufenthalt verschiedener Familien im Wartezimmer benötigt. ( maximal 5 Personen des gleichen Haushaltes)
- Die Klient\*innen werden gebeten, nicht zu früh zum Termin zu erscheinen, oder wenn dies nicht anders möglich ist, vor der Praxis zu warten.
- Die Raumeinrichtung ermöglicht einen Abstand von 1.5- 2 Metern einzuhalten.
- Personen, Kinder, die in den letzten Tagen Erkältungs- oder Grippe-symptome hatten und deren engsten Bezugspersonen, werden gebeten, den Termin abzusagen. Alternativ kann eine online-Sitzung angeboten werden.
- Die Klient\*innen werden gebeten vor Beginn der Sitzung ihre Hände gründlich zu waschen.
- Die Therapeut\*in wäscht sich die Hände vor und nach der Sitzung.
- Gegenstände und Oberflächen, die von den Klient\*innen genutzt wurden, werden nach jeder Sitzung desinfiziert.
- jede Klient\*in erhält ihr eigenes kreatives Material: Papier, Farbtöpfe, Pinsel, eigener Malkittel etc., ansonsten muss alles desinfiziert werden.
- Lüftung während und nach jeder Sitzung.
- In der Spieltherapie mit Kindern unter 12 Jahren kann die Abstandsregel nicht immer eingehalten werden. Eine zu rigide Einhaltung erschwert den therapeutischen Kontakt und ich wäge jeweils ab, was Sinn macht. Bei längerem und engerem Körperkontakt werde ich eine Maske tragen.

**Ruth Bourgogne**

Dipl. Psych. Univ.  
Eidg. anerkannte

Psychotherapeutin, FSP/pca

Psychotherapeutische Praxis für  
Kinder, Jugendliche und deren  
Familien,  
für Erwachsene  
Supervision

Badenerstrasse 173

8003 Zürich

Tel.: 044 548 06 84

[rb@psychotherapie-kalkbreite.ch](mailto:rb@psychotherapie-kalkbreite.ch)

[www.psychotherapie-kalkbreite.ch](http://www.psychotherapie-kalkbreite.ch)