



Malthérapie
Psychothérapie
Kalkbreite

Malen für Kinder:
„Spielend male ich,
die Farben machen mich froh.
Ich hab das gemacht!“
Dabei
entfaltet sich
Selbstwirksamkeit.
Im eigenen Rhythmus,
entstehen ureigene Bilder, die
Sinn stiften.
Im Kontakt sein: mit sich selbst,
mit seiner Kreativität und mit
Anderen.



Meine Praxis liegt zentral,
direkt an der Tram- und
Bushaltestelle "Kalkbreite/Bahnhof
Wiedikon" (Tram 2 und 3, Bus 32).
Der Bahnhof Wiedikon ist
in wenigen Gehminuten
erreichbar. Das Areal der
Genossenschaft Kalkbreite ist
autofrei.

RUTH BOURGOGNE

Malthérapie
Psychothérapie
Kalkbreite

Badenerstrasse 173, 8003 Zürich
Tel.:044 548 06 84

www.psychotherapie-kalkbreite.ch

MALKURSE KINDER



Anmeldungen für's
Wintersemester **jetzt!**

Alter 6-10 Jahre

Kurszeiten:

donnerstags 16.30 -17.45
ab 26.10.2017 bis 19.04.2018

CHF 35.-/Maleinheit
(mit Kulturlegi 50%)



Das Malatelier ist ein geschützter Ort bei dem es Raum gibt, für das was ist, und das was werden kann.

Der wertfreie Umgang und die bedingungslose Akzeptanz der Malleiterin gegenüber dem Wesen der Kinder fördert ihre natürliche Neugierde, erhöht ihre Lernbereitschaft. Ihre Lebensfreude wird bildhaft freigesetzt. Hier zählt keine Leistung, es gibt auch keine Noten. Hier erzählen Bilder und Farben mit ihrer eigenen Sprache, das was gerade jetzt Bedeutung hat.

Der Konkurrenzdruck und die Bewertung bleiben draussen. Der innere Kritiker wird leiser und kann sich entspannen, denn hier ist jedes Bild und jedes Kind willkommen.

Begleitetes Malen für Kinder von 6-10 Jahren

Das Begleitete Malen für Kinder unterstützt auf lustvolle und spielerische Weise individuelle Entwicklungsprozesse.

Zudem werden emotionale Kompetenzen, die Feinmotorik, die eigene Wahrnehmung, Konzentration und Ausdauer ohne Leistungsdruck positiv angeregt. Jedes Kind malt das, was es möchte und ich Sorge für ein wohlwollendes Klima, sodass sich alle Kinder annehmen können wie sie sind.

Neben ihren altersgemässen Darstellungen entwickeln Kinder auch ganz eigene Themen, wodurch ihre unvergleichliche Persönlichkeit zum Ausdruck kommt. Wichtig sind dabei Ausdauer und Regelmässigkeit, welche Tiefe und Verarbeitung ermöglichen.

Das Begleitete Malen ist eine Methode, die auf den Erkenntnissen von Arno Stern aufbaut und von Bettina Egger weiterentwickelt wurde.

Als personenzentrierte Kinderpsychotherapeutin unterstütze ich jedes Kind in seiner individuellen Persönlichkeit. Im Vordergrund steht dabei der Prozess, das spontane Erforschen und Ausdrücken der eigenen inneren Welt.

